



**REGULAMENT DE DESFĂȘURARE
CAMPIONAT NAȚIONAL
MINIHANDBAL FEMININ ȘI MASCULIN
AN COMPETIȚIONAL 2020 – 2021**

1. Participanți:

- Pe baza de înscriere;
- Echipele cluburilor, asociațiilor sportive, structurilor sportive, școli afiliate la F.R.H. sau la A.J.H. / A.M.H.

Au drept de joc sportivii născuți în anul 2010 și mai tineri.

2. Legitimarea sportivilor se va face pe baza de:

- Copie xerox a Certificatului de Naștere cu poza și viza medicală și viza anuală – vizată de către A.J.H. / A.M.H.

Sau

- Legitimație de sportiv eliberată de A.J.H. / A.M.H., cu poză, viza medicală și viză anuală

În toate fazele competiției echipele participante au obligația de a folosi **numai** sportivii proprii. Nu sunt permise împrumuturile de jucători.

3. Regulamentul de joc:

- Timpul de joc: 4 reprize x 10 minute;
- Primele doua reprize se vor juca obligatoriu cu sistemul de apărare om la om, pe tot terenul.
- Repunerea mingii după gol, va fi efectuată de către portar, din spațiul de poartă.
- Pauză:
 - între reprizele 1 și 2; 3 și 4: 2 minute;
 - între reprizele 2 și 3 : 5 minute;
 - între reprizele 2 și 3 se va schimba terenul.
- Eliminarea: 1 minut. Nu vor fi eliminări, ci doar schimbarea jucătorului sancționat timp de 1 minut.
- Este obligatoriu ca sportivii / sportivele care sunt trecuți/trecute în Raportul de Joc, să participe efectiv la joc.
- Terenul de joc: 20 – 24m X 12 – 16m (ex. 20X13m este exact cât o treime din suprafața normală a terenului de handbal);
- Dimensiunea porților: 1.70/3m sau 1.60/2m;
- Semicerc: raza de 5m trasată din mijlocul porții;
- Mingea are o circumferință de 44 - 49 cm, potrivită pentru copii, moale, nu prea grea, să sară bine și să fie ușor de prins, pentru a asigura un joc fără riscuri. Copiilor trebuie să le placă mingea și să nu le fie frică de ea.
- Nu este permisă folosirea clisterului de către sportive/sportivi.
- În privința spectatorilor: încurajarea sportivilor/sportivelor se va realiza numai prin scandări libere (fără înjurături sau expresii triviale) și aplauze. Este interzisă folosirea mijloacelor de zgomot (tobe, vuvuzele, etc) și mijloacelor de amplificare (portavoce, boxe portabile, microfon, etc).

- Organizatorii vor lua măsuri și se vor asigura de respectarea acestei cerințe.

4. Foaia de arbitraj

- Raport de Joc F.R.H.;
- pot fi înscriși pana la 16 jucători / jucătoare, născuți/născute 2009 și mai tineri/tinere.

5. Arbitri:

- Arbitrajul poate fi asigurat de unu / doi arbitri la centru și un arbitru la foaie;
- Arbitrajul poate fi asigurat de către arbitri tineri sau de către arbitri elevi, sau juniori, sau profesor / antrenor (și cu rol de explicare și îndrumare).
- Nu poate asigura arbitrajul antrenorul/profesorul unei dintre echipele care joacă.

6. Clasamente:

- Conform Regulamentului de organizare și desfășurare a competițiilor naționale de handbal (R.O.D.C.N.H.) poate fi asigurat de unu / doi arbitri la centru și un arbitru la foaie;
- Omologarea rezultatelor pentru toate fazele competiției revin A.J.H.–A.M.H. organizatoare.

7. Cheltuieli:

- Toate cheltuielile aferente bunei desfășurări a competiției vor fi achitate de fiecare echipă în parte, sau conform cu regulamentul organizatorului.

După fiecare etapă competițională A.J.H.-urile și A.M.H. au obligația să trimită prin e-mail pentru masculin la adresa iulian.stamate@frh.ro și pentru feminin la adresa steluta.luca@frh.ro echipele participante și profesorii acestora.

PROGRAM COMPETIȚIONAL 2020-2021 MINIHANDBAL - Feminin și Masculin

1. Faza pe euro - regiuni

Faza pe euroregiuni este organizată de A.J.H. – A.M.H. din euro - regiunea geografică.

Fiecare euro-regiune va organiza cel puțin 2 festivaluri până la data de **25.04.2021**

Locurile de desfășurare se vor stabili în câte două din localitățile din euro-regiunile RO 1 – RO 8, prin protocol încheiat între președinții A.J.H.-urilor din euro-regiune.

RO 1 – Suceava, Botoșani, Iași, Neamț, Bacău, Vaslui.

RO 2 – Vrancea, Galați, Buzău, Brăila, Tulcea, Constanța.

RO 3 – Argeș, Dâmbovița, Prahova, Ialomița, Călărași, Giurgiu, Teleorman.

RO 4 – Mehedinți, Gorj, Vâlcea, Dolj, Olt.

RO 5 – Arad, Timiș, Hunedoara, Caraș-Severin.

RO 6 – Satu Mare, Maramureș, Bihor, Sălaj, Bistrița, Cluj-Napoca.



RO 7 – Alba, Sibiu, Brașov, Covasna, Harghita, Mureș.

RO 8 – Ilfov, București (6 sectoare)

Festivalurile Naționale de MINIHANDBAL Feminin și Masculin organizate de F.R.H.

RO 1, RO 2, RO 3, RO 4, RO 5, RO 6, RO 7, RO 8 **03 – 06.06.2021**

Notă: Repartizarea regiunilor în grupe se va realiza după stabilirea locațiilor de desfășurare a festivalurilor.

Participarea se face pe bază de înscriere, orice echipa de Minihandbal care a participat la cel puțin un Festival din cele două organizate în euro regiunea respectivă având drept de înscriere.

Localitățile de disputare a Festivalurilor Naționale de Minihandbal vor fi stabilite de F.R.H. - Comisia Centrală de Competiții și Departamentul Tehnic și vor fi anunțate echipelor înscrise în timp util.

Prezentul regulament a fost aprobat de Consiliul de Administrație în ședința din data de 30.07.2020 și intră în vigoare în data de 31.07.2020.